

PHOENIX NEWS

■ 特集

■ Special issue

■ Community Lounge

■ 連携医のご紹介

■ Information

■ 医師のもう一つの顔！

■ Staff Introduction

■ 温故地新

健康診断特集

病院祭を開催しました／乳房再建施設認定／春の叙勲受賞

市民公開講座・健康講座

小長谷内科・消化器科医院

イベント出張3X3

遠藤医師

作業療法士

夏休み特集／うみしる・TOKAIアクア 焼津工場

vol. **34**



社会医療法人 駿甲会
Community Hospital

甲賀病院



早期発見・早期治療

健康診断 毎年受けていますか？

生活習慣病などの初期症状は、ほとんど自覚症状がありません。
健康診断は身体の状態を数値化することで、身体のSOSを早期に発見できる機会です。
毎年受診し、身体の変化を読み取りましょう！



F棟1階 [予防医療センター]

基本的な健康診断の項目を実施しています。
内視鏡センターも併設しています。



② 採血・聴力検査室

ちょっぴりドキドキの採血も、すぐ終わります！聴力チェックもこちらで行います。



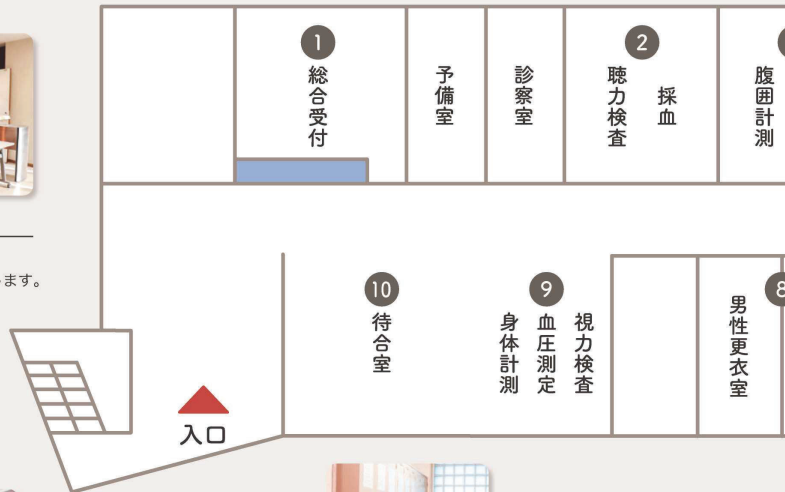
③ 心電図室・超音波検査室

心臓やおなかの様子をしっかりチェック。リラックスして検査を受けてください。



① 総合受付

健診のスタート地点です！
受付で必要書類の確認をします。



⑩ 待合室

順番までゆったりお待ちください。
呼ばれるまでリラックスしてお過ごしください。



⑧ 更衣室

お着替えはこちらでどうぞ。
着替えやすい服装で来ていただくスムーズです♪

⑨ 身長・体重・視力・血圧測定（セルフ測定）

こちらはセルフで測定しますが、分からないことがあればスタッフがフォローします！



甲賀病院 健康診断(人間ドック)のご案内

各種健康診断のほか、脳ドックや女性健診等も実施しています。
健診内容・料金などの詳細は右のQRコードよりご確認ください。



内視鏡センター センター長 小瀬嗣子 医師

検診で便潜血陽性であった場合、40歳代前半でも早期大腸がんが見つかり内視鏡的切除に至った例や、精査指示を放置して2年後に進行大腸がんと診断され外科的切除が必要になった例、残念ながら既に遠隔転移していて、外科的手術の適応外となり全身化学療法にまわる例もあります。大腸がんは早期発見・治療で根治が可能です。検診では便潜血検査を受けて頂き、陽性なら、逆にこれは良い機会だと捉えて、必ず下部消化管内視鏡検査を受けましょう。



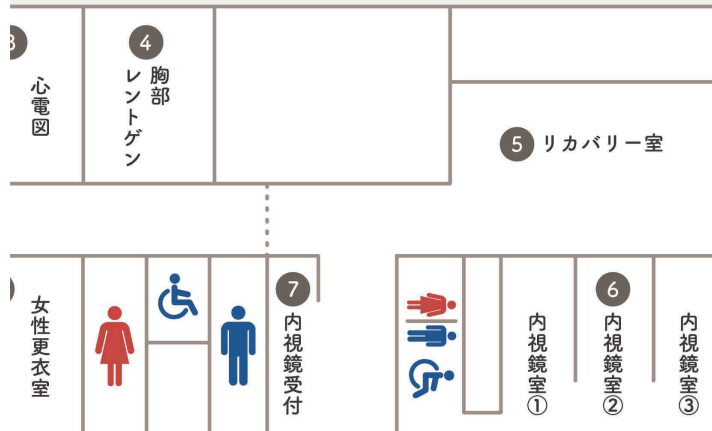
④ 胸部レントゲン室

胸のレントゲンを撮ります。金属のアクセサリーなどは外してからお入りください。



⑤ リカバリー室

検査前の準備と終了後はこちらでお過ごしください。



⑦ 内視鏡受付

受付を済ませたら、呼ばれるまでリラックスしてお待ちください。

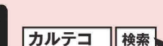
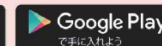
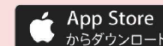


⑥ 内視鏡室

胃カメラは食道・胃・十二指腸をみます。大腸カメラは肛門・大腸・盲腸をみます。



当院で受けられた健診結果・診療記録はカルテコよりご覧いただけます。



院内情報

1/ 第14回 病院祭を開催しました！

6月14日に「第14回 病院祭」を開催しました。当日はあいにくのお天気の中、600名を超える地域の皆さんにご来場いただきました。焼津市公認マスコットキャラクター「やいちゃん」の登場もあり、活気にあふれる病院祭となりました！

オープニングセレモニー

当法人甲賀美智子理事長の開会のあいさつにはじまり、中野弘道焼津市長・井林辰徳衆議院議員にも来賓いただき、ご祝辞を賜りました。



各ブース

13の部署がブースを出展し、お子様からご年配の方までたくさんの笑顔が見られました！



キッチンカー・テント販売

キッチンカーやテント販売など、9店舗が出店しました！



2/ 乳房再建のエキスパンダーとインプラント実施施設に認定されました！

一般社団法人日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会のエキスパンダーならびにインプラント実施施設に認定されました。認定を受けたことで、乳がん治療によって失われた乳房の左右バランスを取り戻したい方や、パッドと違い自然なシルエットを希望される方に寄り添った治療が可能となります。



3/ 看護部 佐藤統括部長が春の叙勲「瑞宝双光章」を受章しました！



4月29日、春の叙勲受章者が発表され、当院看護部 佐藤千春統括部長が「瑞宝双光章（ずいほうそうこうしょう）」を受章しました。受章に際して佐藤統括部長は「看護師として大変名誉な賞をいただき、有難く、そして嬉しく思っております」と喜びを述べています。



地域の皆さんからのご要望により

救急業務拡充中

一緒に働くスタッフを募集しています！

正看護師	薬剤師
准看護師	管理栄養士
介護職・看護助手	言語聴覚士



給 与 当法人規程により優遇
 昇給賞与 昇給：年1回、賞与：年2回（前年度実績：3.5ヶ月分）
 年間休日 114日（年次有給休暇、結婚・出産・育児・引きなどの特別休暇、リフレッシュ休暇など）
 福利厚生 被服貸与、職員駐車場完備、慶弔見舞金制度有、互助会（社員旅行、新入職員歓迎会、忘年会）、託児所・学童所完備
 社会保険（健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険）完備。退職金制度ほか。

【求人に関するお問合せ】 人事部 木嶋まで k-kijima@sunkohkai.or.jp 連絡先(人事部直通)：054-628-5515(9:00～17:00)

当院総合採用サイト



看護師採用サイト



薬剤師採用サイト



皆様のご応募をお待ちしています

Community Lounge

市民公開講座・健康講座の実施

2025年1月から6月にかけて市民公開講座・健康講座を実施しました。各講座では毎回多くの方にご参加いただいております。また、講座の終わりにはご質問いただける機会を設けています。

当院では地域の皆さんに、健康で笑顔あふれる毎日をお過ごしいただくための講座情報をチラシや当院ホームページほかSNSによる配信でもお知らせしております。

日時	講演会 演目	場所	演者
1月30日(木) 14:30～	第26回市民公開講座 「感染症から身を守る、ワクチンの重要性」 第27回市民公開講座 「知らない怖い！大切な人を守る感染対策」	焼津市文化会館 小ホール	小瀬嗣子医師（消化器内科） 帯金里美（看護師長）
2月4日(火) 13:30～	健康講座「腰痛・膝痛予防について」	亀城会館	平木啓登（理学療法士） 大沼健人（理学療法士）
4月23日(木) 9:30～	健康講座「健康食品の基礎知識について」	焼津市中里会館	辻村美保（薬剤師）
5月7日(水) 14:00～	健康講座「大腸がん検診のススメ」	アクアスやいづ 2階スタジオ	戸塚裕和（検査技師）
6月4日(水) 14:00～	健康講座「骨の健康について」	アクアスやいづ 2階スタジオ	辻村美保（薬剤師）
6月10日(火) 10:00～	健康講座 「糖尿病を予防するための健康的な食生活」	藤岡4丁目 町内会館	杉山晴子（管理栄養士）
6月13日(金) 10:00～	健康講座「しっかり食べて元気で長生き！」	藤枝市藤岡会館	杉山晴子（管理栄養士）
6月18日(水) 17:30～	健康講話「大腸がん検診のススメ」	赤阪鐵工所	戸塚裕和（検査技師）
6月26日(木) 9:30～	健康講座「ずっと快適アイ・ライフ ～知っておきたいアイフレイル～」	焼津地域交流 センター	佐々木麻理子（視能訓練士）
6月27日(金) 10:00～	健康講座 「脊椎圧迫骨折について」	藤枝地区交流 センター	大沼健人（理学療法士）



Introduction of collaborating doctors

連携医のご紹介



小長谷内科消化器科医院

診療科目 内科・消化器科

住 所 〒425-0027
静岡県焼津市栄町6-4-30

電 話 054-628-5661

受付時間 8:00～11:30 / 14:00～17:00



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前（8:40～）	○	○	○	※	○	○	—
午後（14:20～）	○	—	○	—	○	—	—

※木曜午前は第2・第4のみ診療



院長 小長谷 稔

焼津に戻り25年、診療所として地域医療に携わってまいりました。他医療機関との連携の大切さを常に感じております。これからもスタッフ全員で親身でより良い医療を続けられるように努力していきたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。

Information

イベントでの救護活動

6月1日（日）、焼津市中港で「3X3 PREMIER 2025焼津大会」が開催され、当院看護師と救急救命士が救護活動を行いました。大きなケガもなく、バスケット選手や地域の皆さんに、当院救急車をPRする機会となりました。



24時間365日対応

当院救急車
救急搬送ダイヤル

☎ 090-2135-9990

医師の もう1つの 顔



遠藤医師のもうひとつの顔…
それは『トレイルランナー』

遠藤 彰 医師 (52歳)
循環器内科部長
血液造影撮影センター センター長



Q1 遠藤医師にとって、トレイルランとは？

A1 自身の健康、体力、そして気力を維持するための手段。多忙な日々の中で、自然の中を走る時間は心身を整え、自分自身をリセットする貴重な時間です。



Q2 いつ頃から？きっかけは？

A2 5年ほど前からトレイルランを始めました。もともとマラソン大会ではランニングドクターとして活動しており、登山歴も20年。加えて、北アルプスの山岳診療所で毎年ボランティアをしている中で、傷病者にいち早く接触するための機動力を高めたという思いも、始めた大きな理由の一つです。



Q3 魅力は？

A3 北アルプスの雄大な景色が好きで長年登山を続けていますが、遠方のため頻繁には行けません。トレイルランなら、近場の低山でも自然を身近に感じながら楽しめます。さらに、冬にはアクセスが難しい北アルプスと違い、低山のトレイルなら季節を問わず走れるのも大きな魅力です。



医師としてトレイルマラソンの救護所運営に携わることもあります。

Q4 トレイルランナーとして普段から気を付けていることは？

A4 一番大切なのは「死なないこと」。ケガや急病を避けるためにも、体重管理や多様なトレーニング（筋トレ・ダンスなど）で、偏りのない体づくりを意識しています。



遠藤彰医師(循環器内科)からの健康アドバイス！

減塩・野菜中心の食事と、週150分以上の有酸素運動を習慣に！
それが心血管疾患を防ぐ最も確かな方法です。特別なことより、日々の小さな積み重ねが大切です。



Staff Introduction

作業療法士の1日

日勤のスケジュール

6:00 起床



6:30 朝食

8:30 出勤



午前の仕事
・外来／入院患者さん
リハビリなど

12:30 昼食

13:30 午後の仕事

・外来／入院患者さん
リハビリなど
・チーム医療へ参加

17:30 退勤

19:00 夕食

・スキルアップの
ための勉強

23:00 就寝

午前の仕事

作業療法士として、外来患者さんと入院患者さんのリハビリを中心に担当しています。
ADL訓練（日常生活動作訓練）・ドライブシュミレーター訓練・指や手首、肩のケガに対するリハビリを行います。



昼食



昼食の前に少し運動をしてから食事をとります。
食堂の定食は栄養バランスも整っていて午後もがんばれます！



午後の仕事

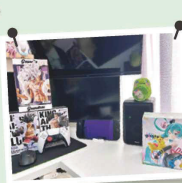
午後にも患者さんの身体の状態にあったリハビリをします。
また、DST（認知症ケア・身体拘束最少化）チームの一員として院内ラウンドを行います。



2011年
4月入職
なかむら ただし
中村 正さん
(作業療法士)

Off Time

休日は家族と出かけることが多いですが、休みが平日となる場合は、趣味のゲームや、フィギュアのクレーンゲーム、釣りに行くこともあります。





夏休み特集!!

ご家族やご友人と訪れてみてはいかがでしょうか。



01 静岡県水産・海洋技術研究所展示室「うみしる」

——シラス、食べていますか？

近年、駿河湾周辺ではシラスの漁獲が減少しています。静岡県水産・海洋技術研究所の鈴木邦弘さんによると、シラスだけでなく、サバやサクラエビなどの漁獲量も減っているとのこと。その要因のひとつとして考えられているのが、「黒潮大蛇行」です。本来の黒潮の流路が大きき曲がってしまい、東海沿岸の海水温が高くなっているといわれています。

焼津漁港新港の鯛ヶ島にある静岡県水産・海洋技術研究所には、併設の展示施設「うみしる」があります。展示室内の「漁海況情報」では、海水温の変化を表示しており、黒潮の流路も確認できます。

普及総括班 班長 鈴木邦弘さん

そのほか、魚に関



するクイズや漁の種類、海洋深層水のひみつなどの展示に加え、焼津ならではの食文化や鯉節についても紹介されています。なお、毎年4月には、本枯節の技術伝承を目的とした「焼津鯉節伝統研鑽会」が研究所内で開催され、秋には新嘗祭用の鯉節として皇室に献上されるとのことです。

水槽では、静岡の海に生息するマダイ、クエ、ヒラメ、トラフグ、タカアシガニ、ネコザメなど、多くの生きた魚介類を見ることができ、まるで小さな水族館のようです。

研究所では、静岡県で漁獲されるサクラエビ、シラ

ス、カツオ、サバなどの産卵数や漁獲量の調査に加えて、獲れた魚の有効利用やその価値の創出についても日々研究を重ねています。昭和4年には、焼津水産学校の協力のもと、日本初のツナ缶の製造にも成功しました。漁業経営者や次世代の漁師たちを支えるために、何ができるのか、何をすべきかを問い続けながら、静岡県の水産・海洋技術の発展に尽力しています。

長い夏休み、「うみしる」で楽しく海や魚について学び、考えるひとときを過ごしてみたいでしょうか。



静岡県水産・海洋技術研究所展示室「うみしる」

住 所：静岡県焼津市鯛ヶ島136-24

T E L：054-627-1816

見学実施時間：9:00-16:30（16:10までに入室ください）（年末年始休業）

見学所要時間：約20分

申込方法：30名以上の団体利用の場合につき、事前に届け出を。

見 学 料 金：無料



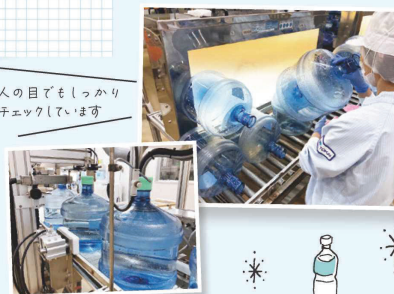
02 TOKAIアクア 焼津工場

今では幅広い事業を展開するTOKAIグループ。創業は1950年、焼津市で湧出する天然ガスを原料とした都市ガス事業からスタートしたそうです。

今回お話を伺ったTOKAIアクア焼津工場は、TOKAI創業の地でもあります。2008年、都市ガス供給施設跡地に現在の工場が建てられ、工場では、毎日朝霧にある自社井戸から約54トンの原水運び、年間最大144万本の「朝霧のしずく」や「朝霧のしずくマイルド」を製造しています。

朝霧のしずくは地下水を原水とし、バナジウムを多く含んだナチュラルミネラルウォーターです。食の安

人の目でもしっかり
チェックしています



全を評価するモンドセレクションでは2014年から12年連続で受賞しており、2025年まで3年連続で最高金賞を受賞しています。

また、ボトルはリユースしており、飲み終わったボトルは回収し洗浄、新しく水を入れて出荷。地球にやさしい事業です。

リユースするからこそ、洗浄の工程は多くあります。「ご家庭や会社等、いろいろなお客様にご利用頂いておりますが、空ボトルの保管状態はそれぞれ異なります。空ボトルが清浄な状態になる様、最適な洗浄

を行っています」と田中孝工場長は言います。ロボットによる洗浄に加えて、人の目や嗅覚でもチェックし、HACCPに基づいた衛生管理を満たしています。“みなさんに美味しいお水を飲んでほしい”その想いが、厳しい基準をクリアする事につながっているのを感じられます。

ウォーターサーバーは、ローリングストックとして、災害時の備蓄にもなるため、日常生活の一部として取り入れるのにおすすめです。

TOKAIアクア焼津工場では、5～6名の少人数であれば工場見学が可能（要事前問い合わせ）。工場内で「朝霧のしずく」が出来るまでの工程を知ることができます。

約30分のコースなので夏休みのお子さんと見学に行ってみてはいかがでしょうか。



田中孝工場長

朝霧のしずく



TOKAIアクア焼津工場

住 所：静岡県焼津市塩津74-3

T E L：054-620-9117

見学実施時間：10:00-15:00（土日休、非生産日あり 要確認）

見学所要時間：約30分

申込方法：電話にて要予約（見学は最大6名程度）

見 学 料 金：無料



都市ガス供給施設の写真

HP





コミュニティホスピタル甲賀病院 「2025 年地域の方ご出演動画」

地域みなさんにご協力・ご出演
いただきました。
焼津の街と、みなさんの笑顔が
印象的な動画です。



KOGA クリニック 「眼科 診療科案内」

KOGA クリニック 眼科の紹介動画です。
松本翔平医師の優しくも真剣な眼差し、
スピード感のある手術や
きれいな検査室をご覧ください。



KOGA クリニック 「腎臓内科（血液透析）診療科案内」

KOGA クリニック 腎臓内科の紹介動画です。
手術シーンでは、森剛医師と森晴菜医師の
息の合った様子を感じることができます。



社会医療法人 駿甲会 病院・クリニック・診療所 ホームページはこちら

社会医療法人 駿甲会 Community Hospital 甲賀病院

<https://www.sunkohkai.or.jp/>



社会医療法人 駿甲会 KOGAクリニック

<https://koga-cl.jp/>



社会医療法人 駿甲会 藤枝駅前クリニック

<https://fujiedaekimae-clinic.jp/>



社会医療法人 駿甲会 市之瀬診療所

<https://www.sunkohkai.or.jp/ichinose/>



↓↓↓SNSで当院の情報を定期的に配信しています。（アプリのダウンロードが必要となります）↓↓↓

LINE
公式アカウント

友だち募集中！



Instagram

フォローしてね！

