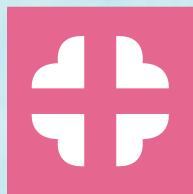
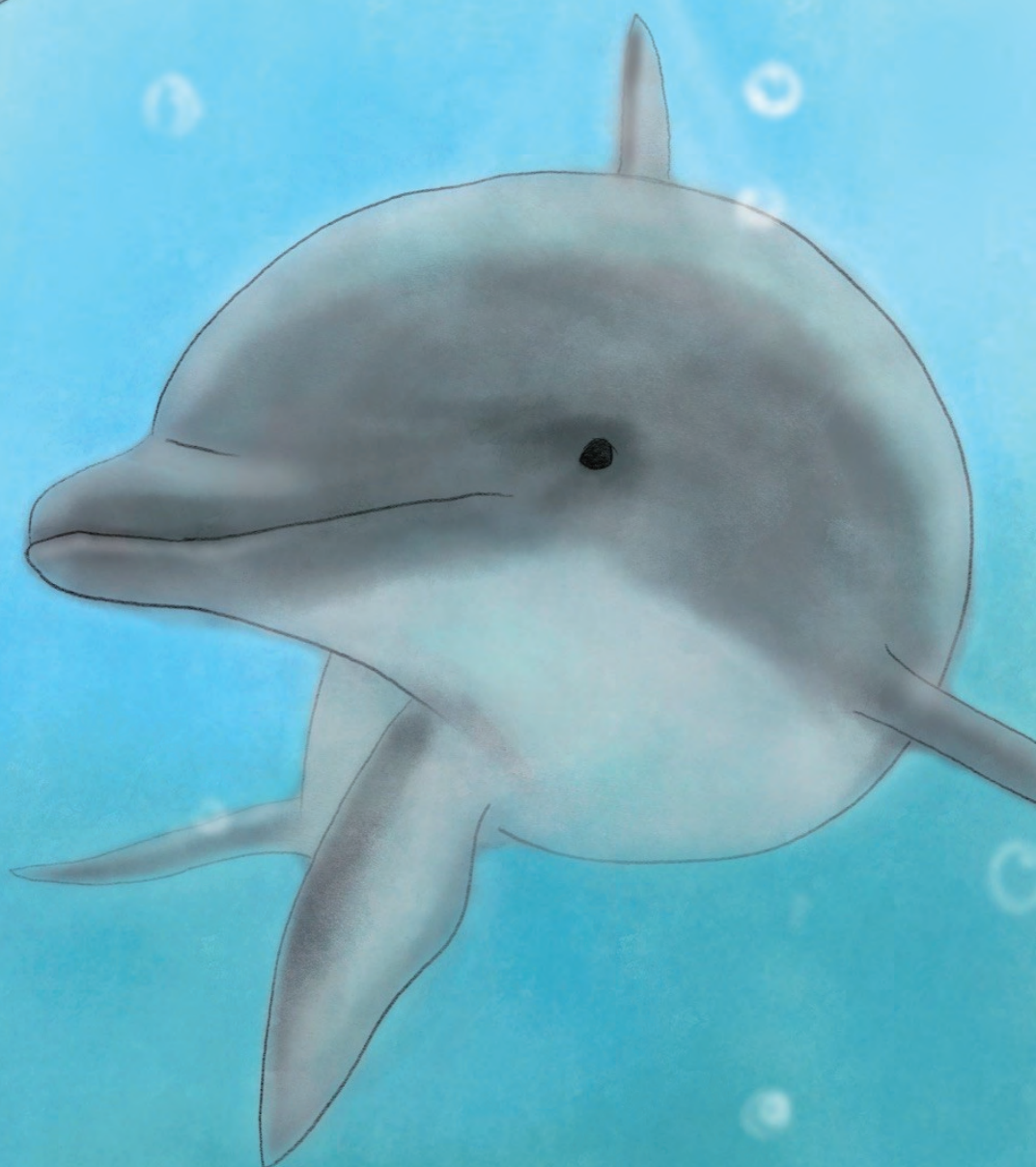
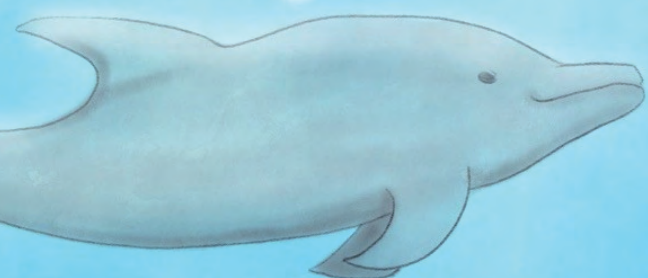


P H O E N I X



KOGA
COMMUNITY
HOSPITAL
NEWS

N E W S



12th
2018.07

Contents 目次

■	Headline Article	
	OUR NEW DOCTORS INTRODUCTION — 新任医師紹介 —	3
■	Special Feature Article	
	関節を診る 第一整形外科部長 澤野 浩	4・5
	ペインクリニック内科	
	ペインクリニック内科医 富江 久	6・7
■	TOPICS	
	— 地域の救急患者さん受け入れへ —	
	2次救急医療がスタート	8
	— 地域の皆さんへ情報発信 —	
	「第10回 病院祭」を開催	9
■	MINI-TOPICS	10
■	温故「地」新 (Community Information)	11



理念



私たちは、ひとりひとりの健康と尊厳を守る、地域のための病院
(コミュニティーホスピタル)をめざします。

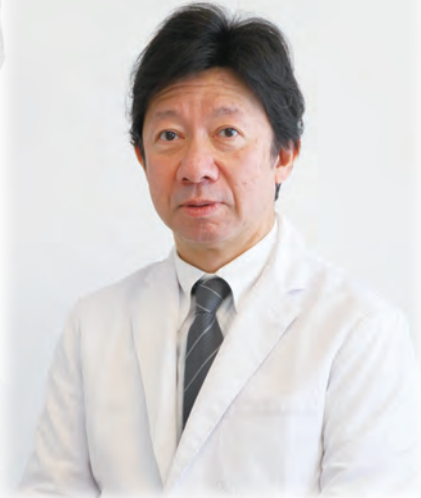
基本方針

1. 地域の安心の病院
2. 地域の信頼の病院
3. 地域の良質の病院

OUR NEW DOCTORS INTRODUCTION

— 新任医師紹介 —

整形外科



澤野 浩

2年振りに静岡に戻ってきました。
関節の痛み、リウマチなど何でも
ご相談下さい。

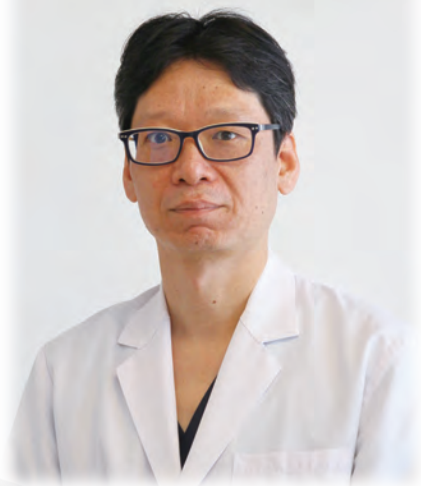
整形外科



徳永 建路

One for all, All for one!
整形外科とスポーツを通し、地域
医療に貢献したいと考えています。

循環器内科



木山 優

循環器疾患を幅広く治療させて
いただきます。
何でもご相談下さい。

麻酔科・ペインクリニック内科



富江 久

痛みの総合診療医を目指して国内
および海外で修行を続けて来ました。
通訳なしでも英語での診療が可能です。



関節

腰の痛みは、様々な原因が考えられますが、今回は主な原因である「変形性膝関節症」と「関節リウマチ」についてご説明します。

変形性膝関節症とは

膝関節を覆っている軟骨がすり減ったり、軟骨と軟骨の間にあるクッションの役割をしている半月板が炎症して起こる病気です。日本国内に約 700 万～ 1,000 万人の患者さんがいると言われ、女性が男性の 1.5 ～ 2.0 倍の数を占めています。

症状

初期はあまり症状を感じないこともありますが、進行すると、ひざの痛みや階段の昇り降りが困難となり、さらに悪化すると安静にしている時にも痛みがとれないこともあります。また膝関節に炎症が起きていると関節包に水がたまり、膝が腫れることもあります。

治療

軽度の場合は鎮痛薬を使ったり、膝関節内にヒアルロン酸の注射などをします。また大腿四頭筋強化訓練、関節可動域改善訓練などの運動リハビリテーションを行ったり、膝を温めたりする物理療法を行います。

このような治療でも治らない場合は手術治療も検討します。これには関節鏡（内視鏡）手術、高位脛骨骨切り術（骨を切って変形を矯正する）、人工膝関節置換術などがあります。



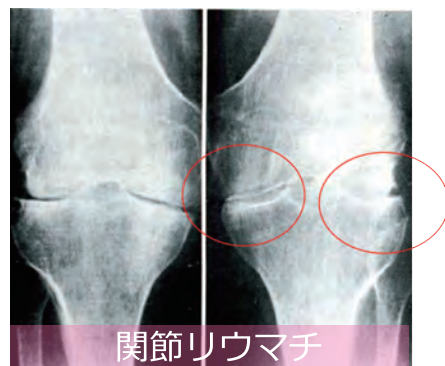
変形性膝関節症

関節リウマチとは

関節リウマチ（rheumatoid arthritis, RA）は関節が中心に侵される原因不明の全身性の炎症性疾患です。

関節の腫れや痛みが始まり、朝のこばわり、疲れやすいなどの症状がでます。また、関節症状は左右対称的に現れることが多いです。進行すると関節の変形が起こり、機能障害などを招くことがあります。女性に多い病気ですが、男性もこの病気になります。

こちらは日本国内に約 70 万～ 100 万人の患者さんがいると言われており、女性が男性と比較し 3 倍の数を占めるともいわれています。



関節リウマチ

常を診る

コミュニティホスピタル甲賀病院
第一整形外科部長

さわの ひろし
澤野 浩

◆日本整形外科学会

専門医・認定リウマチ医・認定スポーツ医・認定脊椎脊髄病医・運動器リハビリテーション医

◆日本リウマチ学会（指導医・専門医）

治療

関節リウマチの治療は薬物療法、理学療法、リハビリテーション、手術などを組み合わせて行います。その中でも治療の中心を担うのが薬物療法になります。

従来はステロイドや消炎鎮痛剤といったお薬が治療の中心で、これらの治療では炎症を抑えたり、痛みを和らげたりすることは出来ましたが、関節の破壊を抑制することはできませんでした。

それが抗リウマチ薬の登場により、関節破壊の進行を抑制することが可能となり、さらに TNF という炎症を引き起こす物質の阻害作用を持つ生物学的製剤の登場により、完全に抑え込むことができるようになりました。

現在ではいろんな作用機序の生物学的製剤が開発され、治療の選択肢が大きく広がっています。

【治療方法】

運動療法：筋力をつけ関節への負担を軽減したり、血流をよくし関節内の新陳代謝を促進したり、膝への負担軽減のために体重を減らすためなど、患者さんの状態に応じた運動を行います。

薬物療法：痛みを和らげるために内服、外用の鎮痛剤を使用したり、膝関節内にヒアルロン酸を注射したりします。

物理療法：状態により膝を温めて血流をよくする温熱療法や、冷却をして炎症を鎮めたりします。

装具療法：サポーターや足底板などの装具を使い、歩行の安定や矯正を行います。

手術療法：上記療法で治療が困難な場合は、高位脛骨骨切術、人工関節置換術の手術を行います。

人工関節置換手術（TKA）について

人工関節は大変多くのメディアなどで取り上げられる手術のひとつです。

既にご説明した治療方法（運動療法や薬物療法、装具療法など）で痛みが取れない場合やすでに関節が壊れて動かなくなっている場合は、人工関節に置き換え、運動機能を取り戻す手術を行います。

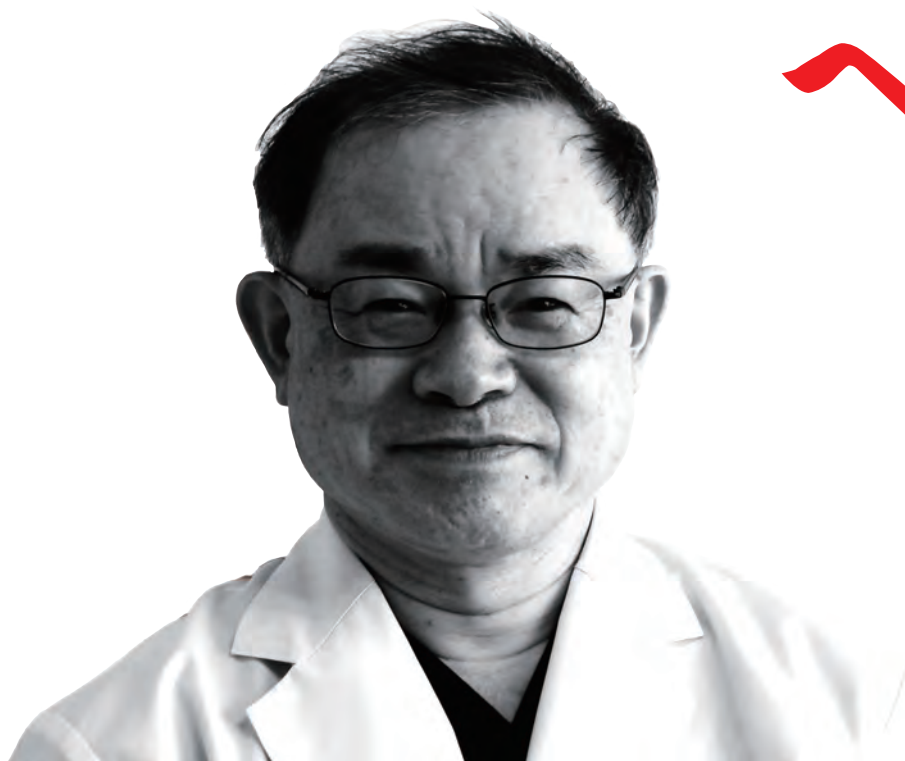
人工関節の最大のメリットは、「痛みの除去」と「生活の質の向上」になります。

※ 痛みの状態については個人差があります。また手術になるので 100%ということはありません。合併症を伴う可能性もあります。

関節の痛みにお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。



人工膝関節



ペイン

当院では、4月より **ペインクリニック内科** を開始しましたので、ご案内させていただきます。

当院ペインクリニックの特徴

- ① ペインクリニック専門医による診療。日本ペインクリニック学会専門医だけでなく、国際的な痛みの専門医組織である WIP(World Institute of Pain) の FIPP(Fellow of Pain Practice) 試験、その他様々な資格試験に合格し経験を積んだ専門医です。
- ② クリニックと異なり入院治療が可能で、入院が必要な特殊治療が可能です。
通常の治療では困難な痛みに適応となる硬膜外癒着剥離術や脊髄刺激療法などの特殊治療も可能で、激しい痛みを伴う帯状疱疹後神経痛や脊椎術後の痛みにも効果があります。
- ③ 内科、外科、整形外科、皮膚科など他科との連携が出来ます。
帯状疱疹で痛みが激しい場合には、早期の痛み治療が大切です。
- ④ エコー装置や透視装置を用いて安全・確実な神経ブロックが可能です。
- ⑤ がんの痛みにも対応可能です。
- ⑥ 圧迫骨折による激しい痛みには、血液凝固異常などの禁忌がなければ、急性期より椎体骨穿孔術などを用いて早期の鎮痛を行っております。
- ⑦ 閉塞性動脈硬化症など血行障害による四肢の虚血性痛みにも対応可能です。



エコー（肩）

【診察日 予約方法】

外来診療日（状況により多少変更の可能性あり）

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	△	○	×	○

（注：△は手術の予定が入ると外来診療が困難になります）

予約方法

054-628-5500 にかけて頂き
「ペインクリニック受診希望」とお伝え下さい。
または当院ホームページをご参照下さい。

ペインクリニック内科

とみえ ひさし

富江 久

甲賀病院 ペインクリニック内科医

◆専門資格

- ・日本ペインクリニック学会専門医
- ・からだ・運動器の痛み専門医療者
- ・健康スポーツ医（日本医師会認定）
- ・FIPP(Fellow of Interventional Pain Practice) *日本人で認定されたのは数人のみ
- ・日本麻酔科学会（専門医・指導医）
- ・米国麻酔専門医（American Board of Anesthesiology）

専門的な痛み診療

病気の適切な治療のためには的確な診断が重要です。痛みの場合も、原因を出来るだけ明らかにし、その原因に応じた治療が必要です。

痛みには様々な薬が処方される場合も多いですが、薬にも嘔気、眠気などの副作用で継続困難な場合があります。

ペインクリニックでは**神経ブロックなどの処置（インターベンション）**をエコー装置や透視装置を用いて行っています。

硬膜外ブロック（頸部～仙骨）、神経根ブロック（頸部～仙骨）、椎間関節/後枝内側枝ブロック、仙腸関節ブロック、椎間板ブロック、腰部交感神経節ブロック、また特殊な治療として**脊髄刺激療法**や今年4月より保険適用になった最新治療の**硬膜外癒着剥離手術**、その他**椎体骨穿孔術**なども行っております。

がんの痛みに対しては強オピオイド（医療用麻薬）だけでなく、腹腔神経叢/内臓神経ブロック、上下腹神経叢ブロック、硬膜外およびクモ膜下鎮痛法などを用いて意識状態への影響を少なくして在宅療養が出来るようにサポートしております。

透視下神経ブロック



脊髄刺激療法



こんな場合には早めの受診を

- ・**帯状疱疹**による痛みが強い、長期間続く。
- ・圧迫骨折で寝返り、歩行困難。
- ・腰痛、頸部痛、肩痛などで他院に通院しているが症状が改善しない。
- ・腰の手術を受けたが痛みが改善しない。
- ・痛みの原因が不明と言われた。
- ・手術を勧められたが気がすすまない。

帯状疱疹後神経痛



地域の救急患者さん受け入れへ

2次救急医療がスタート！

「第1回救急症例検討会」開催風景



90名を超える医療関係者が出席しました



当院では水曜・木曜が受入日となります



平 成30年4月より、志太榛原地区の「病院群輪番制病院」として、2次救急医療体制に当院も加わるようになりました。

志太榛原地区では、従来より市立島田市民病院・焼津市立総合病院・藤枝市立総合病院・榛原総合病院の4病院が輪番制をとっており、今回当院が新しく加わり毎週水曜・木曜が受入日となります。

また6月20日（水）には、「第1回救急症例検討会」が開催され、当院甲賀副院長、循環器内科の遠藤医師と木山医師より症例の発表がありました。

90名を超える当院内外の医療関係者が出席し、当院における今後の救急医療体制の構築に向けた貴重な情報共有の場となりました。

今後は2次救急医療圏における初期救急医療施設の後方病院として、休日・夜間に入院治療を必要とする重症救急患者さんを受け入れてまいります。

地域の皆さんへ情報発信

「第10回 病院祭」を開催

当日 院にて、「第10回病院祭～けんこうまつり～」が平成30年6月9日（土）13:30より開催されました。

当日は天候が心配されましたが、幸いにも晴天に恵まれ、来賓の皆さまをはじめ多くの地域住民の皆さんにご来場頂きました。

今年はスペシャルコンサートとして「フルート・コンサート」、「駿甲会コーラス部」による合唱が披露され、来場された皆さんは、その音色や歌声に耳を傾けていました。

院内では、例年同様、コメディカルをはじめとした各部署による専門ブースが設けられました。薬剤科による「擬似薬剤師体験」や栄養科による試食コーナー、看護部によるナースコスプレ撮影会等、様々な催しが行われました。

焼津市公認ゆるキャラ「やいちゃん」と焼津 国文戦隊「魚レンジャー」、そしてペッパーくんも応援に駆けつけてくれました。老若男女を問わずその大人気ぶりは健在で、一緒に院内を歩いたり記念撮影をする等、会場は大いに盛り上がりました！

また、地元企業である「(株)ハセガワ」にも模型展示を頂き、親子連れの皆さん、特にお父さんの注目を集めていました。その他にも初めてキッチンカーが出店したり、活気に溢れた病院祭となりました。

当院では引き続き地域の皆さんの健康を守る為に、地域に寄り添った医療サービスの提供と地域の皆さんとの交流を大切にしていきたいと思ひます。



糖尿病チーム立ち上げへ —白岩内科医院長が当院を視察—

平成 30 年 4 月 12 日（水）、「医療法人白岩内科医院 院長（大阪大学大学院医学系研究科 内分泌・代謝内科学特任講師）白岩俊彦先生が当院に視察に訪れました。

白岩先生にお越し頂き、外来など院内の現状を見て頂きながら、医師をはじめとした看護師、薬剤師、管理栄養士、セラピスト（リハビリ科）など各部署がどのように連携をとりながら関わっていくのか、お話をうかがいました。

当院では、糖尿病チームの本格的な稼働に向けて、現在システム体制の整備・構築に取り組んでいます。

限られた空間と時間を有効に活用しながら、患者さんに満足頂ける医療サービスの提供に向けて、引き続き職員一同研鑽を重ねていきたいと思ひます。

当院を視察した白岩内科医院長（左から 2 番目）



地域の未来に繋がる大切な一票 —「藤枝市議会選挙」不在者投票—

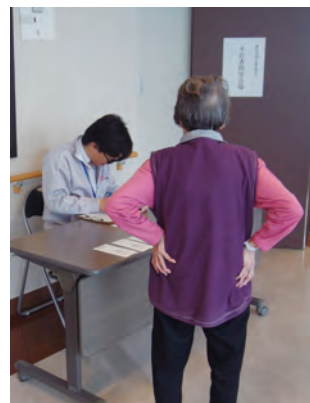
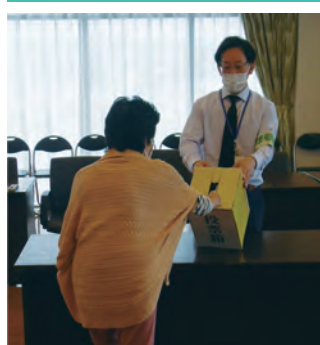
「藤枝市議会議員選挙」が平成 30 年 4 月 15 日（日）に告示され、平成 30 年 4 月 22 日（日）に投開票が行われました。

当院では 4 月 18 日（水）、藤枝市にお住まいの入院患者さんを対象に、当院 F 棟 4 階会議室を投票会場にして、不在者投票を実施しました。

今回は 13 名の入院患者さんが、ご自分が住む市町の明るい未来に期待し大切な一票を投じられました。



不在者投票会場の様子



未来医療スタッフの卵が来院 —「中学生職場体験学習」受け入れ—



平成 30 年 5 月 8 日（火）～ 11 日（金）の 4 日間、職場体験学習として藤枝市立岡部中学校から 3 名、焼津市立大富中学校から 13 名の生徒を受け入れました。

当院中村看護部長から病院の概要説明をした後、通所リハビリセンターや薬剤科などで体験学習が行われました。

参加した生徒達は真剣な様子で説明に耳を傾け、体験学習に一生懸命取り組んでいました。

近い将来、この中から地域医療を支える為に活躍してくれるスタッフが生まれることを期待しています！



焼津では、夏になると「魚河岸（うおがし）シャツ」を着て町を歩いている人をよく見かけます。

焼津市役所の職員さんもクールビズの一環として、また地元を盛り上げるため、魚河岸シャツを着用しているので、既に皆さんには馴染みのことでしょう！

生地は綿 100%の手ぬぐい生地の為、風通しが良く、驚くほど涼しいのです。

魚河岸シャツは、手ぬぐいを縫い合わせて仕立てた「手ぬぐいじゅばん」が元になり、魚河岸柄に染めてシャツに仕立てたものが発祥と言われているそうです。

最初は水産業者の作業着として着られていましたが、今は職業に関係なくオシャレアイテムとして、若い人や焼津以外の地域の人にも広がっています。

「やいづ親善大使」となっている「SKE48 青木詩織」さんをはじめ、いろいろな有名人も愛用しています。また外国人の方も購入されたり、海外への日本のお土産としてもたいへん人気があるそうです。

焼津発祥の魚河岸シャツが全国をはじめ、世界に広まっていくことは少し照れくさいですが、とても嬉しく、誇らしい気持ちになります。

最近は魚河岸マークやロゴを上手にアレンジした、色とりどりの魚河岸シャツが多数登場するようになりました。

小さなお子さんが、魚河岸シャツを着て歩いている姿を見かけると、可愛らしくて微笑ましい気持ちになります。ご家族でお揃いコーデも可愛いですね！

焼津の皆さんは既にその着心地の良さをご存知かと思いますが、まだ着用したことのないという皆さん、抜群の着心地を是非体感して頂きたいと思います！

この夏は是非お気に入りの1枚をGETしてみてください。



魚河岸シャツ販売店舗一覧



販売店名	所在地	電話番号
焼津サティヴァ	焼津市中里542-1	054-295-6666
株式会社リトルエンゼル	焼津市西小川4丁目2-3	054-627-3050
川口呉服店	焼津市小川新町1丁目14-14	054-629-5290
やきつ家	焼津市栄町3丁目1-13	054-627-6415
油屋呉服店	焼津市栄町3丁目1-16	054-629-5533
いづみ屋洋品店	焼津市本町1丁目3-17	054-628-6094
貴装の店わたなべ	焼津市栄町5丁目10-21	054-627-7786
くすかみ呉服店	焼津市西小川5丁目2-15	054-629-2991
さんこう西小川店	焼津市西小川4丁目1-1	054-620-3077
杉山安商店	焼津市三ヶ名307	054-628-3012
高橋染物店	焼津市小川新町1丁目12-10	054-628-2554
徳田屋	焼津市焼津6丁目2-16	054-628-2748
ぬかや斎藤商店	焼津市城之腰109-1	054-628-4239
B-Market	焼津市焼津3丁目11-20	054-626-4611
マルサ	焼津市中港2丁目5-7	054-629-6032



※ 時間は各市役所・区役所を起点に算出しています。